

Меню

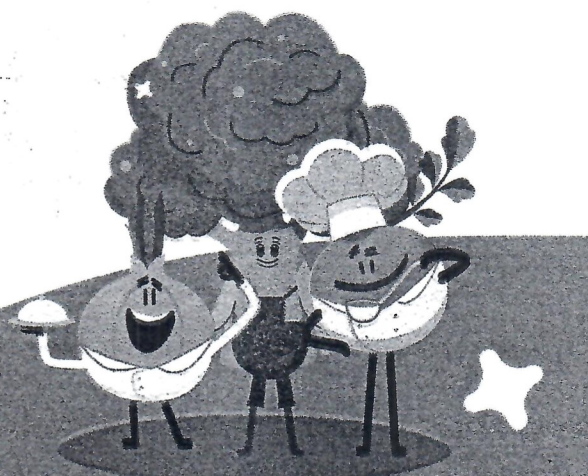
Меню 13 апреля
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Огурцы свежие	30	0.21	0.03	0.57	3
Вторые блюда					
Плов с кур грудками	50/150	13.40	15.20	41.10	354
Гарниры					
Напитки					
Напиток из шиповника	180	0.01		9.16	37
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 13 апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Цыплята запеченные	100	24.5	22.4	0.91	304
Соус мясной smak	120	10.1	10.1	5.9	156
Пельмени для умников и умников	180/25	21.4	22.5	38.3	442
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	6.62	5.39	41.87	242
Каша из полбяной крупы	150	3.64	4.61	19.4	134
Напитки					
Чай с сахаром	180/7	0.02	0.01	7.19	29
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

